

**2. März 2019
am Bodensee**

Veränderung durch Hypnose und NLP Befreie deinen Schmerzkörper Tages-Seminar

Von und mit Edith Noll-Schmerler, Hypnotherapeutin, Heilpraktiker für Psychotherapie
und NLP-Kommunikationstrainerin aus München. Mehr von mir unter:
www.hypnose-erfolgsweg.de



Edith Noll-Schmerler
Praxis für Hypnotherapie
Coaching & Psychotherapie HPG

*Dankbar sein heißt
Aufmerksamkeit zu
schenken.*

Eckehart Tolle

Das eigene Leben selbstbestimmt gestalten. Wer will das nicht. Lange haben wir auf das Erwachsensein gewartet, in der Hoffnung endlich alles selbst entscheiden zu können.

Doch auch viele Erwachsene fühlen sich lange nicht frei. Vielleicht sind es äußere Zwänge, Verpflichtungen, Erwartungen die dann weiterhin das Verhalten, Entscheidungen und die Zeit bestimmen. Und selbst wenn das ganz bewusst erkannt wird, gibt es da noch etwas, was verhindert, dass wir unsere Eigenständigkeit und Selbstverwirklichung leben.

Tief in uns, hat sich im Laufe der Lebensjahre eine Idee unseres Selbst gestaltet. Das, was wir als Eigenbild annehmen, ist jedoch ein Fremdbild. Es ist sozusagen eine Hülle um unser eigentliches Selbst. Die Hülle, ein Kleid genäht aus vielen Stofffetzen, sozusagen aus Glaubenssätzen, Überzeugungen und Einstellungen. Zusammengesetzt aus unbewussten Ängsten, Einschätzungen, Vorannahmen von Menschen unseres Umfeldes, die uns geprägt haben und was auf Grund dessen unser Gehirn bedenkenlos in Verhalten, Emotionen und Gefühle umgesetzt hat.

Meine Intention

Nachdem ich seit fast 12 Jahren hauptberuflich in meiner Praxis in München in der hypnotherapeutischen Einzelarbeit, die unendlich vielen Varianten menschlicher, psychischer und gedanklicher oft selbstauferlegten Qualen erfahren und begleitet habe, bin ich an den Punkt gekommen mein lösungsorientiertes Wissen in die Gruppenarbeit fließen zu lassen.

Meine Intention ist es, mehr Menschen zu erreichen und diese Unterstützung für jeden leistbar zu gestalten. Eine begleitende Hand zu reichen, damit der Workshop/Seminar- Teilnehmer in Vertrauen und Sicherheit die nötigen Schritte durch das Unbekannte, das Unbewusste zum inneren Selbst gehen kann.

Was Sie mitnehmen

Sie lernen wie wichtig Kommunikation ist und wie Sie mit den richtigen Worten sich selbst und ihr Umfeld in einen harmonischen Energiefluss bringen. Sie werden verstehen, wodurch diese Energie fähig ist, mehr von dem „Positiven“ sichtbar werden zu lassen. Sie erleben im hypnotischen Zustand wie leicht es ist einen vollkommen frei gestaltbaren inneren Raum zu betreten. Dort können Sie eine wichtige Erfahrung verankern, die Ihnen Kraft, Mut und Handlungsmöglichkeiten eröffnen. Ob es dabei um Geldmangel, Süchte, Selbstwertthemen, Eifersucht, Arbeitsplatz, Partnerwunsch geht ist für dieses grundlegende Seminar unerheblich. Unter allem liegt der Wunsch „die Angst zu besiegen“ und „frei zu sein“.

Mitzunehmen sind:

*Yogamatte oder/und
Decke für Hypnose*

Notizblock und Stift

*Kleingeld für
Mittagessen im Lokal*

Hierfür ist gesorgt:

*Wasser, Tee, Obst,
Nüsse, gesunde
Knabberien*

Ort:

A-6972 Fussach

Schwerpunkte in diesem Seminar:

- Wie kann ich Bewusstsein, Unterbewusstsein und „das Sein“ unterscheiden, erkennen und damit mehr innere Freude und Gesundheit erleben.
- Durch Hypnose das Unterbewusstsein öffnen mit Erfahrungsaustausch.
- In Hypnose dem Inneren Kind begegnen und alte Verletzungen lösen.
- Eigene, persönliche Themen mit schriftlichen Übungsaufgaben (nur für sich) tiefer betrachten und neue Perspektiven erkennen (Lösungen aus dem Unterbewusstsein), Handlungsspielraum gewinnen.
- Kennenlernen einer Bewegungstrance, die fähig ist, Blockaden aus dem Schmerzkörper zu lösen.

Ablauf und Gebühr:

09:45 – 10:00 Uhr Ankunft und Bezahlung der Kursgebühren.

10:00 – 11:30 Uhr **NLP** Kommunikation, Unterscheidung von Unter-, Bewusstsein und Sein
11:30 - 11:45 Uhr kurze Erfrischungspause von 15 Min.

11:45 – 13:15 Uhr **Hypnose** (Unterbewusstsein öffnen) und Erfahrungsaustausch anschl.
13:15 - 14:15 Uhr Mittagspause ca. 1 Stunde

14:15 – 15:30 Uhr **Workshop** - Teil Arbeitsblatt „persönlicher Veränderungswunsch“ ich
14:15 - 15:30 Uhr unterstütze dabei den Einzelnen diskret, wenn es gewünscht ist.

15:30 - 15:45 Uhr kurze Erfrischungspause von 15 Min.

15:45 – 17:00 Uhr **Hypnose** mit persönlichen Veränderungswunsch (Befriedung des inneren
17:00 - 17:30 Uhr Kindes) Anschließend Zusammenfassung, Fragen, Ausklang

(Der Ablauf ist ein roter Faden, der sich je nach Gruppendynamik leicht verändern kann. Die mit Fettschrift hervorgehobenen Punkte sind jedoch immer beinhaltet.)

Tagespreis/Seminargebühr 150 Euro bei mind. 6 Teilnehmer.

Veranstaltungsort: frei.raum.schaffa ,Neugrütt 21, A-6972 Fussach



